

# Persoonlijke begeleiding .

---

*"Onder begeleiding werken aan uw toekomst!"*



**sSprong**

Elke medewerker heeft een andere persoonlijkheid, achtergrond en competentieniveau. Door een 'op maat' gemaakt coachingstraject te doorlopen wordt recht gedaan aan het specifieke ontwikkelingsniveau van elke medewerker en wordt door persoonlijke aandacht en persoonlijke afstemming een groter rendement gerealiseerd. Deze aanpak staat centraal in de coachingsaanpak van sSprong.

sSprong heeft een aanpak ontwikkeld die de individuele professional in staat stelt beter om te gaan met de taakeisen in de functie. Deze coachingsaanpak heeft als doel medewerkers te stimuleren om zelfgeïnitieerde aanpassingen in het werk aan te brengen om de baan te laten aansluiten op de eigen sterktes, voorkeuren, drijfveren en passies. De medewerker gaat hier onder begeleiding van een coach zelf mee aan de slag. Een proactief doel in de toekomst wordt nagestreefd.

## Aanpak

De coaching omvat vijf gesprekken van in totaal 7,5 uur in een tijdsbestek van ongeveer 3 maanden/12 weken. De coaching vindt plaats op een vooraf afgesproken locatie. De psychologische drijfveren staan centraal en de medewerker heeft zelf de regie. Schematisch ziet het tijdspad er als volgt uit:



## Inhoud

### Sessie 1 | Intake en doelstellend coachingsgesprek

Tijdens dit gesprek maakt u kennis met uw coach en wordt het coachtraject afgestemd op uw vraag, ontwikkeling en specifieke werkcontext. In overleg kiest de coach voor een passende mix van van face-to-face coaching en bijvoorbeeld telefonische of digitale coaching. In het traject ligt de focus op ambitie en talent. De doelen die u stelt

zijn gericht op de korte termijn, zijn haalbaar en worden aangewakkerd door de begeleiding van de coach. Met andere woorden: u bepaalt samen met uw coach de kaders van uw coachingstraject.

## Sessie 2 | Coachingsgesprek gericht op analyse van de bestaande situatie en formuleren actieplan

In dit gesprek gaat u aan de slag met uw coach om inzicht te krijgen in:

- De huidige taken en tijdbesteding.
- Uw persoonlijke sterktes, drijfveren en belemmeringen.
- De 'fit' tussen taken, sterktes en drijfveren.

In samenspraak met de coach formuleert u een plan uw coachingsdoel te realiseren. De coach ondersteunt u in de doelen die u heeft gesteld en stimuleert u om een krachtige keuze te maken voor uw ambities.

- U maakt een persoonlijk actieplan waarmee u de komende drie weken aan de slag gaat.

## Sessie 3 en 4 | Coachingsgesprek gericht op aanscherpen/bijstellen persoonlijk actieplan

U bespreekt met uw coach uw resultaten en bediscussieert de geslaagde acties en ervaren obstakels zodat de effectiviteit van uw acties worden verhoogd.

- U scherpt uw persoonlijk actieplan aan c.q. formuleert nieuwe acties en gaat hiermee de komende vier weken aan de slag om uw doelen te verwezenlijken.

## Sessie 5 | Afrondend coachingsgesprek

Samen met uw coach maakt u de balans op en reflecteert u op uw ontwikkelproces. De effecten van de aanpassingen en acties op uw bevologenheid, inzet en prestatie worden besproken. Dit gesprek stelt u ook in de gelegenheid om expliciet te maken tegen welke organisatorische of persoonlijke grenzen u nog aanloopt. Verder vindt een aanzet tot borging van de veranderingen in de toekomst plaats.

## Resultaat

De praktijk wijst uit dat deze aanpak daadwerkelijk bijdraagt aan het versterken van de samenwerking, het bewustwordingsproces naar regie in eigen handelen en het behouden en versterken van uw inzet en bevologenheid. Wat coaching oplevert, hangt af van de persoonlijke vraag en wensen. Hierbij kunt u denken aan:

- Bewustwording van effecten van gedrag en communicatie als teamlid
- Meer plezier en succes halen uit het werk
- Richting geven aan je eigen werk en persoonlijke ontwikkeling
- Ambities met meer energie waarmaken
- Talenten van en binnen het team optimaal inzetten

- Denk- en gedragspatronen die belemmeren doorbreken
- Succesvol samenwerken
- Betekenisvol en productief aan het werk kunnen en willen zijn



## Praktische informatie

|            |  |
|------------|--|
| Duur       | : 1,5 uur per gesprek<br>vijf sessies (inclusief intake en evaluatie)<br>in een tijdsbestek van drie maanden |
| Uitvoering | : op een nader te bepalen locatie<br>1 – 1 deelnemers  |

## Uw investering

Prijs: € 2.000,- per deelnemer (exclusief BTW\*)

\*sSprong is een CRKBO-geregistreerde onderwijsinstelling. Dit betekent dat wij trajecten, trainingen en workshops mogelijk BTW-vrij voor u kunnen uitvoeren.